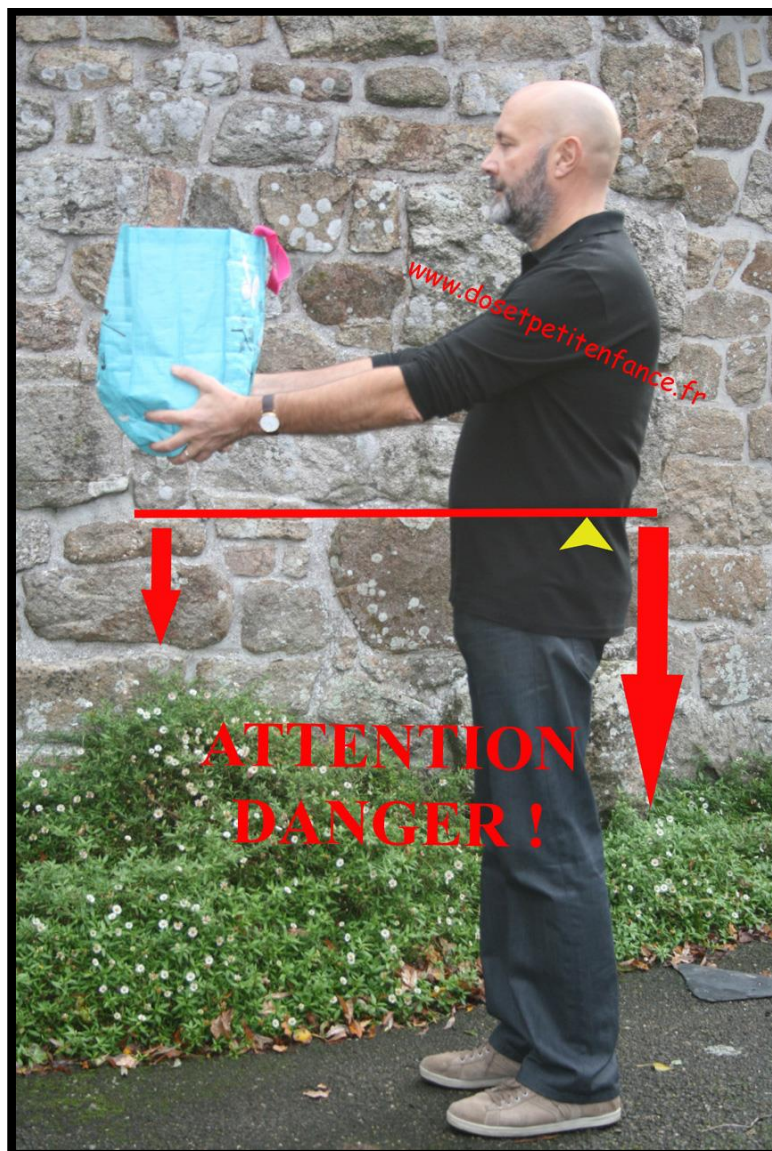


PROTEGEZ VOTRE DOS !



**ATTENTION
DANGER !**

**Ne jamais soulever/déposer
l'enfant/charge loin du corps**

PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Toujours soulever/déposer l'enfant/charge
entre vos pieds/appuis**

PROTEGEZ VOTRE DOS !



Effectuez le verrouillage lombaire

PROTEGEZ VOTRE DOS !



Utilisez la technique du balancier